



«Утверждаю»
 Директор
 МАУ "Городской комбинат школьного питания"
Шахова А.М.
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 3 | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) | 170/20 | 31,74 | 4,87 | 2,75 | 46,72 | 231,09 | 898,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 12/31 | 22,90 | 3,31 | 9,08 | 23,68 | 189,73 | 1 116,00 |
| | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 22,80 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 633 | 90,00 | 11,09 | 13,36 | 105,81 | 587,87 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) | 200/20 | 35,39 | 5,64 | 3,18 | 54,10 | 267,58 | 898,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 15/43 | 29,25 | 4,47 | 12,25 | 31,94 | 255,91 | 1 116,00 |
| | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 22,80 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 678 | 100,00 | 13,02 | 16,96 | 121,45 | 690,54 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | 20/200/15 | 20,11 | 4,55 | 4,63 | 6,98 | 87,85 | 1 079,00 |

| | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.) | 90/20 | 50,65 | 15,61 | 13,09 | 10,45 | 222,05 | 1 073,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 13,88 | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 9,55 | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 32 | 3,34 | 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - |
| | Зефир Ванильный в шок.глазури | 35 | 22,47 | 0,39 | 2,49 | 26,53 | 130,09 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 762 | 120,00 | 29,33 | 26,06 | 114,08 | 808,22 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | 30/250/15 | 29,00 | 5,71 | 5,82 | 8,77 | 110,28 | 1 079,00 |
| | Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.) | 90/30 | 51,19 | 17,03 | 14,28 | 11,40 | 242,24 | 1 073,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 18,51 | 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 9,55 | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 41 | 4,28 | 3,08 | 0,41 | 20,91 | 99,63 | - |
| | Зефир Ванильный в шок.глазури | 35 | 22,47 | 0,39 | 2,49 | 26,53 | 130,09 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 891 | 135,00 | 34,65 | 30,11 | 134,07 | 945,83 | |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 40,42 | 39,42 | 219,90 | 1 396,09 | |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 47,66 | 47,07 | 255,52 | 1 636,37 | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Сыр порциями | 14 | 18,60 | 3,25 | 4,13 | | 50,16 | - |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясoproдукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.) | 160 | 28,44 | 8,98 | 7,58 | 29,28 | 221,28 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,12 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 33 | 3,44 | 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 532,00 | 90,00 | 14,89 | 12,12 | 75,68 | 471,39 | |

| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Завтрак 12 лет и старше | Сыр порциями | 16 | 21,28 | 3,71 | 4,72 | | 57,33 | - |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.) | 200 | 35,55 | 11,22 | 9,48 | 36,60 | 276,60 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,12 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 576,00 | 100,00 | 17,75 | 14,63 | 84,02 | 538,74 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки) | 200/10 | 10,78 | 5,06 | 5,49 | 19,94 | 149,42 | 157,00 |
| | Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.) | 170/5 | 80,61 | 16,36 | 41,23 | 50,06 | 636,77 | 1 084,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,45 | 0,57 | | 19,55 | 80,48 | 611,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,92 | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - |
| | Сок фруктовый в п/у 125 | 125 | 21,24 | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 738 | 120,00 | 24,97 | 47,25 | 118,08 | 997,49 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки) | 240/10 | 12,77 | 6,02 | 6,54 | 23,74 | 177,88 | 157,00 |
| | Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.) | 200/5 | 93,52 | 19,16 | 48,30 | 58,64 | 745,94 | 1 084,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,45 | 0,57 | | 19,55 | 80,48 | 611,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 3,02 | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - |
| | Сок фруктовый в п/у 125 | 125 | 21,24 | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 809 | 135,00 | 28,81 | 55,38 | 130,97 | 1 137,54 | |
| Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 39,85 | 59,38 | 193,76 | 1 468,88 | |
| Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 46,56 | 70,01 | 214,99 | 1 676,28 | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак 7-11 лет | Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсе., соус белый основной) | 80/30 | 49,93 | 16,34 | 10,82 | 7,64 | 193,30 | 1 129,00 |
| | Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 10,36 | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585,00 |
| | Чай с мёдом (Чай, мёд, вода) | 180/18 | 13,08 | 0,14 | | 13,15 | 53,14 | 693,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,61 | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - |
| | Яблоко свежее | 112 | 14,02 | 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 595,00 | 90,00 | 23,07 | 15,34 | 74,08 | 526,70 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсе., соус белый основной) | 80/40 | 50,48 | 17,83 | 11,80 | 8,33 | 210,87 | 1 129,00 |
| | Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 12,43 | 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585,00 |
| | Чай с мёдом (Чай, мёд, вода) | 200/20 | 14,53 | 0,15 | | 14,61 | 59,04 | 693,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 40 | 4,17 | 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - |
| | Яблоко свежее | 147 | 18,39 | 0,59 | 0,59 | 14,41 | 65,27 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 707,00 | 100,00 | 26,69 | 17,38 | 93,23 | 636,12 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень, сухая соль йод., сметана) | 200/10 | 16,16 | 1,77 | 4,87 | 10,61 | 123,36 | 165,00 |
| | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсе., соль йод., соус белый основной) | 80/20 | 57,18 | 13,98 | 8,65 | 8,25 | 186,75 | 1 062,00 |
| | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 150 | 33,25 | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 169,27 | 867,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,75 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,53 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 720,00 | 120,00 | 23,95 | 20,11 | 83,04 | 678,9 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/10 | 18,75 | 2,10 | 6,03 | 13,14 | 165,50 | 165,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 12 лет и старше | (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень, сухая соль йод., сметана) | 250/10 | 10,15 | 2,17 | 0,05 | 15,17 | 105,57 | 105,00 |
| | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсе., соль йод., соевый белок) | 80/30 | 57,73 | 15,38 | 9,51 | 9,08 | 199,43 | 1 062,00 |
| | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 200 | 44,34 | 3,97 | 7,83 | 24,84 | 185,69 | 867,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,75 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 72,90 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 33 | 2,78 | 2,18 | 0,40 | 13,07 | 58,68 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 838,00 | 135,00 | 27,34 | 24,17 | 96,34 | 778,25 | |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 36,96 | 32,42 | 176,74 | 1 146,59 | |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 42,20 | 38,49 | 199,58 | 1 313,50 | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 180 | 20,26 | 6,27 | 2,88 | 41,61 | 217,44 | 623,00 |
| | Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсе., варенье) | 75/20 | 56,67 | 11,56 | 8,42 | 29,22 | 238,90 | 186,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 37 | 3,86 | 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 512,00 | 90,00 | 21,97 | 13,08 | 91,84 | 572,94 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 240 | 27,01 | 8,36 | 3,84 | 55,48 | 289,92 | 623,00 |
| | Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсе., варенье) | 75/25 | 59,40 | 12,17 | 8,86 | 30,76 | 251,47 | 186,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 42 | 4,38 | 3,15 | 0,42 | 21,42 | 102,06 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 582,00 | 100,00 | 25,04 | 14,53 | 109,79 | 670,14 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 15,08 | 1,75 | 1,06 | 12,80 | 95,06 | 167,00 |

| | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.) | 200 | 13,00 | 1,72 | 7,00 | 12,07 | 72,00 | 107,00 |
| | Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.) | 100 | 61,26 | 23,18 | 13,40 | 0,63 | 215,84 | 1 125,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 19,97 | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Яблоко свежее | 111 | 13,91 | 0,44 | 0,44 | 10,88 | 49,28 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 791,00 | 120,00 | 33,25 | 22,34 | 84,63 | 672,52 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.) | 270 | 20,36 | 2,37 | 5,48 | 17,40 | 128,34 | 167,00 |
| | Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.) | 100 | 61,26 | 23,18 | 13,40 | 0,63 | 215,84 | 1 125,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 26,63 | 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Яблоко свежее | 132 | 16,45 | 0,53 | 0,53 | 12,94 | 58,61 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 937,00 | 135,00 | 36,13 | 25,24 | 104,34 | 789,08 | |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 55,22 | 35,42 | 176,46 | 1 245,46 | |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 61,17 | 39,78 | 214,14 | 1 459,23 | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый ост.) | 80/30 | 46,30 | 15,52 | 7,00 | 14,57 | 183,36 | 1 069,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 150 | 31,15 | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,75 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 46 | 4,80 | 3,45 | 0,46 | 23,46 | 111,78 | - |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 506,00 | 90,00 | 23,05 | 11,99 | 76,49 | 506,07 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Биточки рубленные из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.) | 80/30 | 46,30 | 15,52 | 7,00 | 14,57 | 183,36 | 1 069,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 200 | 41,56 | 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,75 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,39 | 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 553,00 | 100,00 | 23,86 | 13,45 | 81,66 | 543,11 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.) | 200 | 9,82 | 1,41 | 3,91 | 6,63 | 67,37 | 197,00 |
| | Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.) | 40/160 | 78,65 | 18,25 | 27,46 | 39,51 | 478,18 | 523,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 3,23 | 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 756,00 | 120,00 | 21,98 | 31,68 | 84,78 | 712,20 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.) | 280 | 13,75 | 1,97 | 5,48 | 9,28 | 94,32 | 197,00 |
| | Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.) | 45/180 | 88,47 | 20,53 | 30,89 | 44,45 | 537,95 | 523,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,48 | 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 873,00 | 135,00 | 25,73 | 36,80 | 98,49 | 828,08 | |
| Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 45,03 | 43,67 | 161,27 | 1 218,27 | |
| Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 49,58 | 50,25 | 180,15 | 1 371,19 | |
| Неделя 4 | | | | | | | | |

| День 6 | | | | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | 220 | 25,78 | 5,08 | 4,39 | 17,38 | 129,35 | 518,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) | 20/35 | 32,32 | 7,92 | 6,88 | 26,77 | 200,62 | 1 115,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр. | 35 | 30,00 | 2,10 | 8,40 | 22,75 | 175,00 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 510 | 90,00 | 15,10 | 19,67 | 75,98 | 541,29 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | 250 | 29,30 | 5,77 | 4,99 | 19,75 | 146,99 | 518,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) | 24/42 | 38,80 | 9,50 | 8,25 | 32,12 | 240,75 | 1 115,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр. | 35 | 30,00 | 2,10 | 8,40 | 22,75 | 175,00 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 551 | 100,00 | 17,37 | 21,64 | 83,70 | 599,06 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло сливочное, соль йод.) | 20/200 | 22,80 | 4,60 | 8,39 | 5,71 | 116,80 | 8,00 |
| | Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло сливочное, соль йод, соус красный основной) | 80/30 | 51,85 | 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 1 025,00 |
| | Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 25,86 | 3,33 | 11,00 | 25,91 | 215,90 | 293,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 432,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Яблоко свежее | 105 | 13,16 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 819,00 | 120,00 | 23,18 | 38,78 | 80,56 | 763,96 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+с) | 20/200 | 22,80 | 4,60 | 8,39 | 5,71 | 116,80 | 8,00 |

| | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 12 лет и старше | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло полев. соль йод.) | 30/220 | 32,00 | 3,23 | 3,37 | 0,37 | 132,72 | 0,00 |
| | Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло полев. соль йод. соль калий йодированной) | 80/30 | 51,89 | 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 1 025,00 |
| | Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло полев. соль йод.) | 180 | 31,03 | 4,00 | 13,19 | 31,09 | 259,07 | 293,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 432,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 36 | 3,75 | 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - |
| | Яблоко свежее | 105 | 13,10 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 885,00 | 135,00 | 24,93 | 42,18 | 89,58 | 837,65 | |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 33,74 | 41,92 | 178,70 | 1 227,00 | |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 38,73 | 47,69 | 198,18 | 1 376,86 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 170 | 28,77 | 6,63 | 4,44 | 31,04 | 190,67 | 578,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 13/33 | 24,66 | 3,54 | 9,72 | 25,33 | 202,96 | 1 116,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 13,77 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 22,80 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 616 | 90,00 | 13,39 | 16,23 | 92,40 | 569,23 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 220 | 37,24 | 8,58 | 5,75 | 40,17 | 246,75 | 578,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 14/33 | 26,19 | 3,62 | 9,93 | 25,89 | 207,38 | 1 116,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 13,77 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 22,80 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 667 | 100,00 | 15,42 | 17,75 | 102,08 | 629,72 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриным | 20/200/10 | 25,84 | 11,54 | 10,41 | 10,16 | 266,45 | 157,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод. гречих.) | 20/200/10 | 23,07 | 11,37 | 10,71 | 17,10 | 200,73 | 137,00 |
| | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 130 | 56,68 | 4,24 | 9,00 | 35,06 | 278.2 | 1 097,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 18 | 1,87 | 1,35 | 0,18 | 9,18 | 43,74 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 703,00 | 120,00 | 18,49 | 21,00 | 79,29 | 670.08 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод. гречих.) | 30/250/15 | 36,37 | 14,80 | 13,35 | 24,57 | 277,62 | 157,00 |
| | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 130 | 56,68 | 4,24 | 9,00 | 35,06 | 278.2 | 1 097,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 32 | 2,69 | 2,11 | 0,38 | 12,67 | 62,59 | - |
| Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - | |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 817,00 | 135,00 | 25,14 | 24,49 | 106,04 | 785.15 | |
| Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 31,88 | 37,23 | 171,68 | 1 149,30 | |
| Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 40,56 | 42,24 | 208,12 | 1 374,87 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подсе., соль йод.) | 90 | 55,02 | 20,12 | 26,70 | 0,12 | 301,29 | 1 105,00 |
| | Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 11,15 | 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676,00 |
| | Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая) | 200 | 7,99 | 0,13 | 0,59 | 13,00 | 57,83 | 1 114,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,71 | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - |
| | Яблоко свежее | 105 | 13,13 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 571,00 | 90,00 | 26,01 | 32,08 | 57,34 | 602.15 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| Завтрак 12 лет и старше | Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.) | 100 | 61,13 | 22,36 | 29,67 | 0,13 | 326,99 | 1 105,00 |
| | Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 13,38 | 4,07 | 4,93 | 24,80 | 159,88 | 676,00 |
| | Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая) | 200 | 7,99 | 0,13 | 0,59 | 13,00 | 57,83 | 1 114,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Яблоко свежее | 115 | 14,37 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 51,06 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 625,00 | 100,00 | 29,27 | 35,95 | 64,50 | 668,66 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень свеж.) | 200 | 25,34 | 5,02 | 4,24 | 18,90 | 133,84 | 1 114,00 |
| | Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) | 80/30 | 49,93 | 16,34 | 10,82 | 7,64 | 193,30 | 1 129,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 150 | 31,17 | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 38 | 3,96 | 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 35 | 2,95 | 2,31 | 0,42 | 13,86 | 68,46 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 733,00 | 120,00 | 29,82 | 20,40 | 93,01 | 674,92 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень свеж.) | 250 | 31,73 | 6,28 | 5,30 | 23,62 | 197,3 | 1 114,00 |
| | Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) | 80/30 | 49,93 | 16,34 | 10,82 | 7,64 | 193,30 | 1 129,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 190 | 39,49 | 3,91 | 5,66 | 25,46 | 168,45 | 371,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 40 | 4,17 | 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 36 | 3,03 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 70,42 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 826,00 | 135,00 | 32,12 | 22,68 | 104,51 | 780,66 | |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|----------|
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | 55,84 | 52,48 | 150,34 | 1 297,07 | | |
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | 61,39 | 58,64 | 169,01 | 1 449,32 | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 160 | 16,48 | 6,42 | 3,33 | 31,85 | 183,01 | 515,00 |
| | Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.) | 55 | 32,69 | 3,12 | 6,82 | 28,69 | 188,62 | 1 109,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Батон БХП | 32 | 5,22 | 2,40 | 0,93 | 16,45 | 83,74 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 572,00 | 90,00 | 13,30 | 12,49 | 92,88 | 537,06 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 250 | 25,67 | 10,03 | 5,20 | 49,76 | 285,95 | 515,00 |
| | Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.) | 55 | 32,69 | 3,12 | 6,82 | 28,69 | 188,62 | 1 109,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Батон БХП | 37 | 6,03 | 2,77 | 1,07 | 19,02 | 96,83 | - |
| | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 | | | 13,75 | 55,00 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 667,00 | 100,00 | 17,28 | 14,50 | 113,36 | 653,09 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.) | 20/220 | 33,92 | 3,86 | 7,16 | 15,00 | 139,90 | 167,00 |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсолн., соль йод.) | 210 | 37,32 | 11,78 | 9,95 | 38,43 | 290,43 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,12 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 34 | 3,54 | 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 25 | 2,10 | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - |
| | Печенье "Сибирская колибри" в и/у 30 гр. | 30 | 30,00 | 0,99 | 7,53 | 19,20 | 148,53 | - |

| | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Итого за обед 7-11 лет: | | 739 | 120,00 | 21,02 | 25,37 | 115,69 | 775,14 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | 30/250 | 44,82 | 4,50 | 8,36 | 17,50 | 163,22 | 167,00 |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | 230 | 40,88 | 12,90 | 10,90 | 42,09 | 318,09 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,12 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,53 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - |
| | Печенье "Сибирская колибри" в и/у 30 гр. | 30 | 30,00 | 0,99 | 7,53 | 19,20 | 148,53 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 805 | 135,00 | 23,19 | 27,58 | 124,34 | 838,33 | |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 34,32 | 37,85 | 208,57 | 1 312,20 | |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 40,47 | 42,08 | 237,70 | 1 491,42 | |
| День 10 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | 80/30 | 47,77 | 11,58 | 19,69 | 12,82 | 274,81 | 1 055,00 |
| | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 160 | 35,46 | 3,18 | 6,26 | 19,87 | 148,55 | 867,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 432,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 34 | 3,54 | 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 508,00 | 90,00 | 17,35 | 26,29 | 59,22 | 542,90 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | 80/30 | 47,77 | 11,58 | 19,69 | 12,82 | 274,81 | 1 055,00 |
| | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 200 | 44,31 | 3,97 | 7,83 | 24,84 | 185,69 | 867,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 432,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 45 | 4,69 | 3,38 | 0,45 | 22,95 | 109,35 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 559,00 | 100,00 | 18,97 | 27,97 | 69,80 | 606,77 | |

| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень, соль, йод, сметана) | 200/10 | 16,14 | 1,77 | 4,87 | 10,61 | 93,36 | 165,00 |
| | Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | 50/50 | 43,85 | 8,62 | 20,92 | 3,59 | 237,11 | 1 132,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 13,88 | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Десерт шоколадный (Чио-Рио) | 30 | 28,80 | 1,05 | 9,00 | 17,40 | 156,00 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 720 | 120,00 | 20,01 | 39,92 | 100,71 | 843,34 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень, соль, йод, сметана) | 250/10 | 18,77 | 2,19 | 6,03 | 13,14 | 115,59 | 165,00 |
| | Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | 60/60 | 52,62 | 10,34 | 25,10 | 4,31 | 284,53 | 1 132,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 190 | 17,59 | 7,85 | 6,00 | 48,11 | 277,86 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 3,02 | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - |
| | Десерт шоколадный (Чио-Рио) | 30 | 28,80 | 1,05 | 9,00 | 17,40 | 156,00 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 829 | 135,00 | 23,73 | 46,52 | 113,57 | 969,06 | |
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 37,36 | 66,21 | 159,93 | 1 386,25 | |
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 42,70 | 74,48 | 183,37 | 1 575,83 | |
| Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет. | | | | 92,75 | 86,12 | 326,56 | 2 452,29 | |
| Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет. | | | | 158,64 | 179,51 | 475,66 | 4 152,93 | |
| Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше. | | | | 181,83 | 209,39 | 566,96 | 4 879,71 | |
| Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше. | | | | 105,16 | 97,20 | 383,51 | 2 829,53 | |