



«Согласовано»
 Директор школы № _____

МБУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 21.10.2024-25.10.2024 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
НЕДЕЛЯ 4							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	1/15	8,93
6,85	5,78	39,85	248,79	898	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло сл.) 190/10	200	27,81
6,51	4,63	21,80	174,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 23/34	57	24,08
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
16,36	13,29	77,64	525,57		Итого	597	90,00
							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	1/15	8,93
6,85	5,78	39,85	248,79	898	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло сл.) 190/10	200	27,81
6,51	4,63	21,80	174,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 23/34	57	24,08
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
16,36	13,29	77,64	525,57		Итого	597	90,00
							90,00
Обед 7-11 лет							
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	20,96
13,00	19,43	7,95	258,67	18/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодирова.)	180	12,64
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
28,86	34,6	93,28	800,7	-	Итого	965	120,00
							120,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	20,96
13,00	19,43	7,95	258,67	18/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодирова.)	180	12,64
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
28,86	34,6	93,28	800,7	-	Итого	965	120,00
							120,00
ВТОРНИК							

					<u>Завтрак 7-11 лет</u>			
6,57	8,30	29,09	217,37	898	Каша молочная ячневая без сахара с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/10	200	25,39	
9,54	16,23	17,74	255,20	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб пшеничный, сыр Российский, масло сливочное) 22/10/42	74	35,43	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32	
17,47	25,94	62,72	554,26		Итого	599	90,00	
					Льготное питание		90,00	
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>			
6,57	8,30	29,09	217,37	898	Каша молочная ячневая без сахара с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/10	200	25,39	
9,54	16,23	17,74	255,20	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб пшеничный, сыр Российский, масло сливочное) 22/10/42	74	35,43	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32	
17,47	25,94	62,72	554,26		Итого	599	90,00	
					Льготное питание		90,00	
					<u>Обед 7-11 лет</u>			
4,45	4,54	6,84	85,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	18,13	
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/70	120	70,90	
4,33	5,74	43,73	263,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	19,16	
0,18	0,79	11,28	52,95	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой (облепиха протертая с сахаром)	200	8,65	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
25,33	26,35	81,97	716,26		Итого	768	120,00	
					Льготное питание		120,00	
					<u>Обед 12 лет старше</u>			
5,42	5,52	8,32	137,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10	280	18,38	
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/70	120	70,90	
4,33	5,74	43,73	263,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	19,16	
0,18	0,79	11,28	52,95	1083	Напиток из ягоды (облепиха) (облепиха протертая с сахаром)	200	8,65	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
26,6	27,37	85,49	777,67		Итого	815	120,00	
					Льготное питание		120,00	
					СРЕДА			
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>			
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42	
5,69	10,03	30,25	234,04	47	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 190/5	195	22,62	
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 10/31	41	14,17	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32	
10,47	21,13	81,26	557,13		Итого	599	90,00	
					Льготное питание		90,00	
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>			
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42	
5,98	10,54	31,80	246,04	47	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 200/5	205	23,54	
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 10/20	30	13,25	

0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
10,76	21,64	82,81	569,13		Итого	598	90,00
					Льготное питание		90,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
4,02	7,46	15,63	165,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	30,00
13,98	8,65	8,25	186,75	651	Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,55
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,28
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
23,53	23,43	71,86	778,43		Итого	864	120,00
					Льготное питание		120,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
13,98	8,65	8,25	191,75	651	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,49
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,55
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	32,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
0	0	13,75	55,00		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
23,53	23,43	71,86	783,43		Пюре фруктовое	125	22,32
					Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00
					ЧЕРВЕРГ		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
23,00	15,48	28,52	365,36	187	Сырники из творога (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод.)	150	62,74
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,73	0,73	17,84	80,81		Яблоко свежее	182	22,83
26,02	16,51	61,77	519,67		Итого	557	90,00
					Льготное питание		90,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
23,00	15,48	28,52	365,36	187	Сырники из творога (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод.)	150	62,74
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,73	0,73	17,84	80,81		Яблоко свежее	182	22,83
26,02	16,51	61,77	519,67		Итого	557	90,00
					Льготное питание		90,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	519,57	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	87,89
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
28,14	54,39	122,25	840,36		Итого	806	120,00

					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	519,57	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	87,89
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
28,14	54,39	122,25	840,36		Итого	806	120,00
					Льготное питание		120,00
					ПЯТНИЦА		
					Завтрак 7- 11 лет		
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска (помидоры свежие)	40	12,22
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	27,22
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
19,02	25,84	65,43	570,3		Итого	562	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска (помидоры свежие)	40	12,22
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	27,22
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
19,02	25,84	65,43	570,3		Итого	562	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
7,00	12,15	11,72	184,22	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	28,70
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	47,62
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
0,13	0,09	11,28	46,54	1083	Напиток из ягоды (брусника) (брусника протертая с сахаром)	200	13,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,46	0,46	11,27	51,06		Яблоко свежее	115	14,43
24,55	28,97	104,06	775,27		Итого	884	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
7,00	12,15	11,72	184,22	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	28,70
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	47,62
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
0,13	0,09	11,28	46,54	1083	Напиток из ягоды (брусника) (брусника протертая с сахаром)	200	13,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41

0,46	0,46	11,27	51,06		Яблоко свежее	115	14,43
24,55	28,97	104,06	775,27		Итого	884	120,00
					Льготное питание		120,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>